



Strefa Basenowa: basen, sauna rodzinna, jacuzzi, brodzik dla dzieci

(poziom -2)

8⁰⁰ - 22⁰⁰

*8³⁰ - 9¹⁵ oraz 16¹⁵ - 17⁰⁰ - Zajęcia Aqua Fitness / Bike - od Poniedziałku do Soboty w trakcie trwania zajęć basen dostępny jest na wyłączność osób biorących udział w zajęciach.
*8⁰⁰ - 9⁰⁰ oraz 21⁰⁰ - 22⁰⁰ - Strefa Basenowa czynna jest wyłącznie dla osób powyżej 18 roku życia.
*Sauna rodzinna czynna w godzinach:
Poniedziałek - Niedziela 8⁰⁰ - 22⁰⁰

Strefa Saun 18+

Sauna Fińska, Sauna Parowa, Sauna Infrared, Ścieżka Kneippa

Poniedziałek - Piątek: 13⁰⁰ - 22⁰⁰ Sobota-Niedziela 8⁰⁰ - 22⁰⁰

W trakcie trwania rytuałów Strefa Saun jest wyłączona z użytku dla osób niebiorących w nich udziału.

Fitness i Siłownia

(poziom -2)

8⁰⁰ - 22⁰⁰

Istnieje możliwość umówienia spotkania z Instruktorem, który pokaże jak korzystać ze sprzętu lub jak wykonywać poprawnie ćwiczenia (bezpłatnie). Nie jest to trening personalny. Zapisy odbywają się w Recepcji Gaja Spa.

Trening Personalny

(siłownia, poziom -2)

Usługa dodatkowo płatna: 160 zł / zajęcia. Zapisy w recepcji strefy Fun&Fitness.

Umów się na prywatną sesję z naszym trenerem i osiągnij swoje sportowe cele jeszcze szybciej.

Zajęcia fitness

Zajęcia grupowe o różnym charakterze i stopniu trudności, prowadzone przez naszych instruktorów, przeznaczone wyłącznie dla osób pełnoletnich. Sprawdź w harmonogramie, jakie zajęcia odbywają się w danym tygodniu i dołączcie do innych miłośników ruchu.

Usługa dodatkowo płatna: 25 zł / zajęcia (Aqua Bike 35 zł)

Liczba miejsc ograniczona. Na zajęcia obowiązują zapisy w Recepcji



Kręgielnia / Bowling

(poziom -2)

Poniedziałek - Czwartek: 10⁰⁰ - 22⁰⁰ Piątek i Sobota: 10⁰⁰ - 24⁰⁰ Niedziela: 10⁰⁰ - 22⁰⁰

Rezerwacja gry jest obowiązkowa, rezerwacje przyjmujemy codziennie do godziny 22⁰⁰.

SPA

(poziom -1, zjazd windą)

Rezerwacje oraz wykonywanie zabiegów: 9⁰⁰ - 21⁰⁰ Tel: +48 58 771 55 00

Pełna oferta zabiegów oraz ich szczegółowy opis dostępne są w Recepcji SPA oraz na naszej stronie internetowej.



Strefa Fun&Jungle

(parter)

Codziennie: 9⁰⁰ - 21⁰⁰ Salon gier: 9⁰⁰ - 22⁰⁰

Strefa zabaw dla całej rodziny: duży mały gaj dla starszaków, mały mały gaj (dzieci do 2 lat), kreatywna strefa z klockami, przestrzeń relaksu dla rodziców, salon gier, kawiarnia.



Strefa Animacji - Kids Zone

(parter)

6 godzin zajęć dziennie, 6 dni w tygodniu przez cały rok (od poniedziałku do soboty) zgodnie z harmonogramem bieżącego tygodnia dostępnym w Recepcji.

Mini Przedszkole „Chatka Puchatka”

(Primavera - budynek A, parter)

Poniedziałek - Sobota: 10⁰⁰ - 13³⁰ oraz 14⁰⁰ - 17⁰⁰ Niedziela: 9⁰⁰ - 13³⁰

Usługa płatna dodatkowo dla Gości Hotelu Astor: 20 zł / dziecko / h

Primavera Market - Sklepik po sąsiedzku

(Primavera - sklepik w budynku B, parter)

ASTOR

by PRIMAVERA HOTELE



NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE ORAZ HARMONOGRAM POBYTU 7-14.06.2026



Doba hotelowa

16:00 – 11:00

O możliwość przedłużenia doby hotelowej (za dodatkową opłatą) zapytaj w Recepcji. Należy to zgłosić min. dobę przed wyjazdem.



Połączenie z Internetem (WiFi)

Na terenie całego obiektu udostępniamy sieć bezprzewodową - nazwa sieci: Astor
Pokoje na pierwszym oraz drugim piętrze: nazwa sieci: AstorHotel Hasło: AstorHotel



Godziny posiłków

Sala Restauracyjna

(parter)

Śniadanie 8⁰⁰ - 10³⁰

Obiad 13⁰⁰ - 14³⁰

Kolacja 18⁰⁰ - 20⁰⁰

13.06.2026

Obiad 12³⁰ - 13³⁰



Lobby Bar

(parter)

9⁰⁰ - 23⁰⁰

Room Service

Codziennie: 13⁰⁰ - 21³⁰

Usługa dodatkowo płatna według cennika menu Restauracji Astoria (dostępne w pokoju)

Lunch Box

Jeśli ze względu na własne plany, nie możesz skorzystać z serwowanego posiłku, jest możliwość zamówienia na ten dzień suchego prowiantu (bezpłatnie). Można również zamówić dodatkowy prowiant (29 zł) np. na dzień wyjazdu. Prosimy o informację w Recepcji, dzień przed (do godz. 16⁰⁰)

HARMONOGRAM POBYTU W HOTELU ASTOR 7-14.06.2026

	PONIEDZIAŁEK 8.06	WTOREK 9.06	ŚRODA 10.06	CZWARTEK 11.06	PIĄTEK 12.06	SOBOTA 13.06
7:30-8:00	Przywitanie Dnia Zbiórka: przed głównym wejściem do hotelu					
	Gwiazda Północy (las)	Przywitanie Morza (plaża)	Gwiazda Północy (las)	Przywitanie Morza (plaża)	Gwiazda Północy (las)	Przywitanie Morza (plaża)
8:30-9:15	Aqua Bike	Aqua Bike	Aqua Bike	Aqua Bike	Aqua Bike	Aqua Bike
	Zajęcia w Strefie Basenowej (basen, poziom -2) 35 ZŁ					
11:30-13:00	10:00-11:00 Tossit Challenge Primavera Turniej celnych rzutów dla dorosłych Lobby Bar, Budynek B	Nordic Walking zbiórka przed hotelem 25 ZŁ / Fit Ticket	Nordic Walking zbiórka przed hotelem 25 ZŁ / Fit Ticket	Nordic Walking zbiórka przed hotelem 25 ZŁ / Fit Ticket	Nordic Walking zbiórka przed hotelem 25 ZŁ / Fit Ticket	Nordic Walking zbiórka przed hotelem 25 ZŁ / Fit Ticket
	Nordic Walking zbiórka przed hotelem 25 ZŁ / Fit Ticket					
	11:30-12:30 Cornhole dla dorosłych Gra zręcznościowa Lobby Bar					
13:45-14:30	NOWOŚĆ „Jak stres wpływa na nasze wybory żywieniowe?” Wykład Dietetyka Sala Fitness 25 zł/ Fit Ticket	Zajęcia ze sztangami Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 ZŁ / Fit Ticket	Sesja oddechu Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 ZŁ / Fit Ticket	Kulki daktylowe - przygotuj zdrową przekąskę Warsztat dietetyka Sala Fitness 25 ZŁ / Fit Ticket	Automasaż twarzy z elementami Kobido Warsztat terapeuty Sala Fitness 25 ZŁ / Fit Ticket	Full Body Workout Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 ZŁ / Fit Ticket
	14:30-16:00 Upoluj Drinka! Primavera Zabawa dla dorosłych, Lobby Bar, Budynek B	14:30-16:00 Tossit Challenge Turniej celnych rzutów Lobby Bar	14:30-15:45 Strzelanie z łuku dla dorosłych Primavera Wiata grillowa za budynkiem A	14:00-15:00 Tossit Challenge Primavera Turniej celnych rzutów dla dorosłych Lobby Bar, Budynek B		
15:00-15:45	NOWOŚĆ Rozmiar w dół Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 ZŁ / Fit Ticket	Pilates Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 ZŁ / Fit Ticket	Joga Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 ZŁ / Fit Ticket	Easy Ball Zajęcia Fitness Sala Fitness, 25 ZŁ / Fit Ticket	Dance Fitness Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 ZŁ / Fit Ticket	NOWOŚĆ Trening z krzesłami Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 ZŁ / Fit Ticket
				15:30-16:30 Beer Pong dla dorosłych Lobby Bar LICZBA MIEJSC OGRANICZONA, ZAPISY W RECEPCJI		
16:15-17:00	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness
	Zajęcia w Strefie Basenowej (basen, poziom -2) 25 ZŁ / Fit Ticket					
18:45-19:30	16:30-18:00 Quiz muzyczny Primavera Lobby Bar, Budynek B	16:30-18:00 Papierowa Florystyka Primavera Warsztaty kreatywne dla dorosłych, Lobby Bar, Budynek B	16:30-18:00 Gra w bule dla dorosłych Primavera Boisko plażowe za budynkiem B	17:00-18:00 Turniej w kręgle Primavera Kręgielnia, Budynek A LICZBA MIEJSC OGRANICZONA, ZAPISY W RECEPCJI	17:15-18:00 Bingo Primavera Lobby Bar, Budynek B	
	ABT- brzuch, uda i pośladki Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 ZŁ / Fit Ticket	NOWOŚĆ „Dzika kuchnia wiosenna - rośliny, które rosną pod nogami” Wykład Zielarza Sala Fitness 25 ZŁ / Fit Ticket	NOWOŚĆ „Emocje- kontroluję je, czy one kontrolują mnie?” Wykład Psychologa Sala Fitness 25 ZŁ / Fit Ticket 1h			
20:00	20:15-21:00 Stretching Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 ZŁ / Fit Ticket	19:45-21:30 Karaoke Primavera Lobby Bar, Budynek B	19:30-20:30 Beer Pong dla dorosłych Primavera Lobby Bar, Budynek B LICZBA MIEJSC OGRANICZONA, ZAPISY W RECEPCJI	20:15-21:00 Stretching Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 ZŁ	19:45-21:30 Karaoke Primavera Lobby Bar, Budynek B	20:00-22:00 Wieczór z muzyką na żywo „Dama Band” Lobby Bar
			20:30-22:00 Rytuał Saunowy Strefa Saun 50 ZŁ			
22:00-6:00	Sen i Regeneracja „Pakiet dobrego snu”	Sen i Regeneracja „Pakiet dobrego snu”	Sen i Regeneracja „Pakiet dobrego snu”	Sen i Regeneracja „Pakiet dobrego snu”	Sen i Regeneracja „Pakiet dobrego snu”	Sen i Regeneracja „Pakiet dobrego snu”



Na zajęcia należy zapisywać się z wyprzedzeniem w Recepcji,

Zajęcia sportowe są przeznaczone wyłącznie dla osób pełnoletnich.

FIT TICKET - zaproszenie na wybrane zajęcia sportowe. Fit Ticket daje Ci możliwość wyboru czasu i rodzaju zajęć - najlepiej dopasowanych do Twoich potrzeb, zabierz go na zapisy. (Fit Tickety wydajemy podczas meldunku dla odpowiedniego pakietu)

W ramach pakietu „Wiosenne przebudzenie nad morzem” zapraszamy do skorzystania z zajęć jogi.

Warunkiem skorzystania z zajęć jest pobyt od niedzieli do piątku. Wymagane są wcześniejsze zapisy w Recepcji.